



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 2  
Е.В. Александрова  
приказ от 27.03.2020 № 188

**Программа по профилактике девиантного поведения психолого-педагогического сопровождения учащихся МАОУ СОШ № 2 «Психологическое здоровье школьников»**

Программа для учащихся 1 -11 классов

Срок реализации программы 2020 - 2025 г.

г. Покачи  
2020 г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	Программа профилактики девиантного поведения психолого-педагогического сопровождения учащихся МАОУ СОШ № 2 «Психологическое здоровье школьников»
Название образовательного учреждения	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2»
Правовое основание для разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"</li> <li>• «Методические рекомендации по вопросам совершенствования индивидуальной профилактической работы с учащимися с девиантным поведением», Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.04.2016 г. № АК-923/07</li> <li>• Стратегия развития образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры до 2020 года</li> <li>• Программа развития муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2»</li> </ul>
Составители программы	Педагоги-психологи муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» города Покачи Стрешная Наталья Геннадьевна , Шаргодарова Разиля Айратовна
Исполнитель программы	Педагоги-психологи муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» города Покачи
Сроки реализации программы	2020-2025 гг.
Цель программы	Повышение эффективности работы по профилактике девиантного поведения несовершеннолетних в образовательном пространстве
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• создание психологического комфорта и безопасности детей в школе, семье.</li> <li>• повышение психолого-педагогической компетентности родителей и педагогов.</li> <li>• координация взаимодействия учителей, родителей, специалистов субъектов профилактики.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выявление причин и форм девиантного поведения.</li> <li>• формирование ценности здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни.</li> <li>• формирование социально-позитивного отношения к школе, к обществу, к сверстникам.</li> <li>• развитие позитивных эмоций и умение управлять отрицательными.</li> <li>• способствовать адаптации личности к жизни в обществе.</li> <li>• формирование черт социально-успешной, совершенствующейся личности.</li> <li>• формирование у учащихся «дальних» перспектив; усиление защитных механизмов против проявления девиантного поведения.</li> </ul>
Основные этапы и направления реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• организационный</li> <li>• информационно-просветительский</li> <li>• диагностический</li> <li>• коррекционно-развивающий</li> <li>• аналитический</li> </ul>
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение охвата несовершеннолетних профилактическими мероприятиями;</li> <li>• минимизировать причины, которые могут способствовать проявлениям девиантного поведения несовершеннолетних;</li> <li>• повышение уровня профессионализма педагогических работников в вопросах профилактики девиантного поведения;</li> <li>• обновление форм и методов профилактической работы повышение уровня гражданского самосознания, деловой и социальной активности учащихся;</li> <li>• улучшение физического здоровья молодого поколения, снижение уровня асоциальных явлений в молодежной среде;</li> <li>• формирование в молодежной среде позитивных взглядов на здоровый образ жизни.</li> </ul>

### **Пояснительная записка**

Меняются времена, а вместе с ними возникают иные условия жизни человека. И каждому, кто пытается идти в ногу с новым веком, оказывается очень нужным умение владеть своими мыслями и чувствами, умение мобилизовываться и преодолевать сложности.

Одной из важнейших задач психологической службы образовательного учреждения является обеспечение психологического здоровья детей и подростков, а мощнейшим средством его формирования – психическое и личностное развитие школьников, позволяющее обеспечить учащимся психологический комфорт и возможность дальнейшей самореализации.

Ребенок должен решать более сложные задачи под руководством взрослых или в тесном сотрудничестве и взаимодействии с «продвинутыми» одноклассниками, оставаясь в зоне собственных интеллектуальных возможностей, «наращивая» актуальный опыт социальных взаимодействий, морально-нравственных представлений, совершенствуя мыслительные операции, индивидуальные способы восприятия и переработки новой познавательной информации. Педагоги и психологи ответственны за скорость протекания и результативность процессов развития под влиянием специально организованного обучения и воспитания. Особую роль в организации системы воспитания ребенка имеет непрерывный диалог педагогов и родителей (семьи и школы) по вопросам обучения и воспитания ребенка и необходимой помощи для его содержания и развития.

Особую тревогу вызывают семьи, где родители пренебрегают нуждами ребенка, уклоняются от родительских обязанностей. В ситуации попустительства и бесконтрольности дети не могут самостоятельно научиться действовать по правилам (произвольно), основываясь на вседозволенности и безответственности, дети конфликтуют с педагогами, которые в свою очередь, стараются стимулировать появление у подростков качественных, интегральных, личностных новообразования, такие как: воля, гордость, целеустремленность, пытаясь активно формировать внутренние конструкторы смысловой культуры личности, развивая самосознание. Однако недетские переживания подростков из неблагополучных семей наносят непоправимый ущерб психике и сознанию ребенка, последовательно тормозят его психическое развитие.

Жестокость, агрессия, насилие, неадекватно завышенные требования к ребенку толкают его к границе риска, где возникает потребность в изоляции не только от семьи, но и от школы, общества, а иногда и от жизни. Создание особой интеграционной, смыслообразующей среды в образовательном пространстве становится почти единственным способом реабилитации подростков. Содержание данной программы предполагает на каждом возрастном этапе развития решать определенные задачи согласно: социальной ситуации развития, кризисных периодов и психологических новообразований на рубеже каждого возрастного периода.

В реализации Программы принимают участие: педагоги-психологи, педагоги, учащиеся, родители.

### **Концептуальные подходы**

Девиантное поведение – это устойчивое поведение личности, проявляющееся в поступках человека, отклоняющееся от каких-либо норм, причиняющее реальный вред личности или обществу.

Вопросы и формы проявления девиантного поведения детей и подростков являются предметами изучения многих наук и исследуются известными учеными и специалистами. Данные проблемы рассматриваются в психиатрии (Б.М.Бехтерев, Ж.Гислен, П.Кабанис, И.Келлер, Е.Крепелин, В.И. Яковенко), психологии (А.А. Александров, С.А. Беличева, В.В. Ковалев, И.С. Кон), криминологии, правоведении, социологии (М.И. Бобнева, М.В.Коган, В.Н. Кудрявцев, В.Д. Плахов, А.М. Яковлев).

Девиантное поведение может быть разделено на три группы: (Змановская Е.В., Косабуцкая С.А.):

1. Саморазрушительное поведение – отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее здоровью и развитию личности. Может проявляться в следующих формах: физические и психические нарушения, агрессивное поведение, зависимое или аддиктивное (химическая зависимость, наркозависимость, лекарственная, алкогольная; пищевая зависимость, гэмбинг), суицидальное поведение.
2. Асоциальное поведение – отклоняющееся от морально-нравственных норм, непосредственно угрожающее благополучию межличностных отношений. Может проявляться в следующих формах: педагогически запущенный ребенок, социально-запущенный ребенок, социальный сирота, дети «группы риска», трудновоспитуемые дети, беспризорники, уличные дети, дети с проявлениями школьной дезадаптации.
3. Антисоциальное или преступное - отклоняющееся от правовых норм, угрожающее социальному порядку и благополучию окружающих людей. Может проявляться в следующих формах: делинквентное поведение, правонарушение, агрессивно-насильственное, корыстное поведение.

## **Цель и задачи Программы**

Программа предполагает, что основными направлениями работы с учащимися, склонными к девиантному поведению является профилактика, которая включает в себя комплекс психолого-педагогических мероприятий в работе школы, направленных на предупреждение, устранение или нейтрализацию основных причин и условий, вызывающих различного рода социальные отклонения в поведении несовершеннолетнего.

Ранняя профилактика девиантного поведения предполагает выявление психологического дискомфорта у детей. От педагога требуется внимательное изучение личности ребенка, выявления особенностей его развития, исследование ближайшего окружения. Отклонения от нормы в социальном самочувствии ребенка должны фиксироваться, и такой ребенок требует индивидуального подхода.

Цель – повышение эффективности работы по профилактике девиантного поведения несовершеннолетних в образовательном пространстве

Задачи:

1. Создание психологического комфорта и безопасности детей в школе, семье.
2. Повышение психолого-педагогической компетентности родителей и педагогов.
3. Координация взаимодействия учителей, родителей, специалистов субъектов профилактики.
4. Выявление причин и форм девиантного поведения.
5. Формирование ценности здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни.
6. Формирование социально-позитивного отношения к школе, к обществу, к сверстникам.
7. Развитие позитивных эмоций и умение управлять отрицательными.
8. Способствовать адаптации личности к жизни в обществе.
9. Формирование черт социально-успешной, совершенствующейся личности.
10. Формирование у учащихся «дальних» перспектив. Усиление защитных механизмов против проявления девиантного поведения.

### **Целевая группа**

Целевая группа – учащиеся 7-18 лет.

### **Принципы реализации программы**

- Включает профилактику основных видов девиаций;
- Соблюдается принцип непрерывности в профилактической работе
- Работа ведется со всеми участниками образовательного процесса (ученики, родители, педагоги);
- Воспитывает социально-позитивное отношение к сверстникам, школе, обществу.

### **Основные направления и этапы реализации программы**

Программа включает в себя пять этапов психолого-педагогического сопровождения учащихся.

- **Организационный** – данный этап предполагает выполнение федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья учащихся, соответствие программно-методического оснащения, обновления нормативно-правовой базы;
- **Информационно-просветительский** – информирование, консультирование, просвещение и развитие профилактической компетенции участников образовательного процесса;
- **Диагностический** – сбор данных, анализ и систематизация информации, чтобы выявить причины, которые могут способствовать проявлениям девиантного поведения несовершеннолетних. На данном этапе используются следующие методы и приемы: наблюдение, беседа, анкетирование, тестирование и т.д;

- **Коррекционно-развивающий** – проведение с учащимися классных часов, тренинговых занятий, коррекционно-развивающих занятий;
- **Аналитический** – планирование и организация индивидуальной профилактической работы с учащимися, склонными к девиантному поведению.

№	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Исполнители
<b>Организационная работа</b>			
1.	Утверждение программы	Март , 2020	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
2.	Обновление нормативно-правовой базы	Постоянно	Педагоги-психологи
3.	Выполнение федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся	Постоянно	Педагоги-психологи
4.	Пополнение информационного банка научно-методической литературы, электронно— методического комплекса по работе с детьми разных возрастных групп и с разными психологическими запросами	Постоянно	Педагоги-психологи
5.	Участие педагогов в курсах повышения квалификации по профилактике девиантного поведения	По мере проведения, не реже 1 раза в 3 года	Педагоги-психологи
<b>Информационно-просветительская работа</b>			
1.	Освещение вопроса профилактики девиантного поведения на официальном сайте школы и в социальных сетях.	Ежемесячно до 30 числа	Педагоги-психологи
2.	Оформление информационных стендов с указанием адресов и телефонов служб, оказывающих помощь и поддержку несовершеннолетним и их родителям (законным представителям). Информирование о детском телефоне доверия.	До 30 октября, 30 января, 30 апреля	Педагоги-психологи
3.	Распространение средств наглядной агитации (памятки, листовки, буклеты), направленные на	Ежемесячно до 30 числа	Педагоги-психологи

	формирование родительской ответственности.		
4.	Организация и проведение курсов для родителей (законных представителей) по основам детской психологии и педагогике	В течение года (согласно плану мероприятий)	Педагоги-психологи
5.	Групповые и индивидуальные консультации и профилактические беседы с участниками образовательного процесса	Постоянно	Педагоги-психологи
6.	Проведение родительских собраний по вопросам формирования стрессоустойчивости учащихся в предэкзаменационный период	Февраль-март	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
7.	Проведение цикла семинаров-практикумов для педагогических работников по профилактике насилия и жестокого обращения в отношении несовершеннолетних в деятельности специалистов	Сентябрь, январь, февраль, март	Педагоги-психологи
8.	Проведение цикла семинаров-практикумов для педагогических работников по выявлению суицидального поведения среди несовершеннолетних учащихся	Октябрь, ноябрь, декабрь,	Педагоги-психологи
9.	Акция для педагогов и учащихся 1-11 классов «Школа-территория толерантности».	Ноябрь	Педагоги-психологи
<b><i>Диагностическая работа</i></b>			
1.	Диагностика адаптации учащихся 1,5,10 классов	Сентябрь-ноябрь	Педагоги-психологи
2.	Анкетирование, направленное на выявление жестокого обращения с учащимися 3-11 классов	Ноябрь	Педагоги-психологи
3.	Анкетирование классных руководителей по выявлению детей с симптомами, приводящими к стойким формам девиантного поведения	Октябрь	Педагоги-психологи
4.	Выявление учащихся склонных к агрессии.	Январь	Педагоги-психологи
5.	Диагностика аутоагрессии учащихся 1-11 классов.	Февраль	Педагоги-психологи
6.	Исследование характерологических	В течение года	Педагоги-



	и личностных особенностей учащихся 1-11 классов (самооценка, тревожность, мотивация и др.)	(согласно плану ВШК)	психологи
7.	Проведение социально-психологического тестирования учащихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь-ноябрь	Педагог-психологи
8.	Педагогическая и психологическая поддержка и сопровождение неуспевающих учащихся и их родителей (законных представителей)	Постоянно	Педагог-психологи
<b><i>Коррекционно-развивающая работа</i></b>			
1.	Обеспечение психологического комфорта участникам образовательного процесса посредством организации занятий с элементами релаксации и снятия эмоционально - мышечного напряжения в сенсорной комнате	В течение года, ежедневно для учащихся 1-х классов (малыми группами)	Педагог-психологи
2.	Занятие в форме деловой игры «Помоги другу» для учащихся 1 классов, направленное на развитие коммуникативных навыков	Ноябрь	Шаргодарова Р.А., педагог-психолог
3.	Проведение классных часов, направленных на развитие умений и навыков к самовоспитанию, «Учусь управлять собой» для учащихся 2 классов	Декабрь	Шаргодарова Р.А., педагог-психолог
4.	Занятие с элементами тренинга «Эмоции и чувства» для учащихся 3 классов, направленное на умение контролировать агрессивность	Февраль	Шаргодарова Р.А., педагог-психолог
5.	Занятия с элементами тренинга «Я могу» для учащихся 4 классов, направленные на развитие волевых качеств личности;	Апрель	Шаргодарова Р.А., педагог-психолог
6.	Занятие с элементами тренинга «Успех» для учащихся 5 классов, направленное на повышения уверенности в себе;	Сентябрь	Шаргодарова Р.А., педагог-психолог
7.	Коррекционно-развивающее	Октябрь	Стрешная Н.Г.,

	занятие, направленное на бесконфликтное общение, «Агрессия в жизни подростка» для учащихся 6-х классов		педагог-психолог
8.	Тренинг позитивного общения для учащихся 7 классов	Февраль	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
9.	Цикл занятий «В ответе за себя» для учащихся 8 классов (формирование чувства ответственности и волевых качеств)	Март	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
10.	Цикл занятий развития жизнестойкости «От беспомощности к жизнестойкости» (часть 1) для учащихся 10 классов	Ноябрь	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
11.	Цикл занятий развития жизнестойкости «От беспомощности к жизнестойкости» (часть 2) для учащихся 11 классов	Декабрь	Стрешная Н.Г., педагог-психолог
12.	Выявление и включение в зону особого внимания и заботы о детях «группы риска», находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации.	По необходимости	Педагоги-психологи
13.	Тренинговые занятия для учащихся 9,11 классов «Методы борьбы со стрессом»	Апрель-май	
<b><i>Аналитическая работа</i></b>			
1.	Организация и участие в школьных, городских семинарах, совещаниях, круглых столах по проблемам профилактики девиантного поведения несовершеннолетних.	До 30 декабря (по мере необходимости)	Педагоги-психологи
2.	Анализ обращений в «Почту доверия», «Службу примерения».	Постоянно	Педагоги-психологи
3.	Персонифицированный учет несовершеннолетних учащихся с девиантным поведением	Постоянно	Педагоги-психологи

## **Ожидаемые результаты реализации программы**

В результате реализации программы учащиеся должны:

- увеличение охвата несовершеннолетних профилактическими мероприятиями;
- минимизировать причины, которые могут способствовать проявлениям девиантного поведения несовершеннолетних;
- повышение уровня профессионализма педагогических работников в вопросах профилактики девиантного поведения;
- обновление форм и методов профилактической работы повышение уровня гражданского самосознания, деловой и социальной активности учащихся;
- улучшение физического здоровья молодого поколения, снижение уровня асоциальных явлений в молодежной среде;
- формирование в молодежной среде позитивных взглядов на здоровый образ жизни.

### Список используемой литературы

1. Бадмаев С.А. Психологическая коррекция отклоняющегося поведения школьников. М., 1997.
2. Беличева С.А. Превентивная психология. М., 1995.
3. Божович Л.И. Проблема формирования личности. М. . Воронеж 1995
4. Бочарова В.Г. Профессиональная социальная работа: личностноориентированный подход. М., 1999.
5. Василькова Ю.Н., Василькова Т.А. Социальная педагогика. М., 1999.
6. Дети группы риска в общеобразовательной школе / Под ред. С.В. Титовой. СПб: Питер, 2008.
7. Иванов В.Н. Девиантное поведение: причины и масштабы // Социальнополитический журнал. 1995. № 2.
8. Криволап Н.С., Заводова Т.Е., Минич О.А. «В помощь классному руководителю» Минск 2003г.
9. Лебедев Д.И. Детское общественное движение переходного периода: тенденции, противоречия, перспективы // Внешкольник. № 25, 1999.
10. Мудрик А.В. Социальная педагогика. М., 1999.
11. Олиференко Л.Я., Шульга Т.И., Дементьева И.Ф. Социальнопедагогическая поддержка детей группы риска. – М.: Издательский центр «Академия», 2000.
12. Осипова М.П., Бутрина Г.А., «Работа с родителями», Минск, 2003 г.
13. Перешеина Н.В., Заостровцева М.Н. Девиантный школьник: Профилактика и коррекция отклонений. – М.: ТЦ Сфера, 2006.