

## Перспективный план работы Центра здоровья МАОУ СОШ № 2 на 2019-2022 годы

**Цель:** формирование у учащихся и педагогов в процессе образовательной деятельности приоритетного отношения к проблеме здоровья.

**Задачи:**

1. Создание условий, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков здорового образа жизни.
2. Улучшение медицинского обслуживания детей и работников школы. Реализация мер по сохранению физического и психического здоровья учащихся.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Формирование у учащихся личной ответственности за состояние здоровья.
5. Обучение приёмам поведения в разных жизненных ситуациях на основах принципов личной безопасности, экологической и общей культуры.

№	Мероприятия	Контингент участников	Сроки проведения	Ответственный
<b>Материально-техническое обеспечение</b>				
1.	Оснащение школы: - партами с регулируемым по высоте и углу наклона столешницами; - конторками; - инвентарем и тренажерами спортивные залы (гимнастическое оборудование).		по мере возможности	зам. директора по АХР администрация города
<b>Формирование нормативно-правовой базы</b>				
2.	Подготовка актов по приемке школы к новому учебному году		август	зам. директора по АХР
3.	Издание приказов, локальных и нормативных актов по сохранению и развитию здоровья учащихся.		август-сентябрь	администрация школы
4.	Оформление документации и инструкций по охране труда и технике безопасности		август	директор ответственный по ОТ
5.	Формирование единой информационной базы данных по состоянию здоровья учащихся	1-11 классы	сентябрь	фельдшер руководитель ЦЗ
<b>Организация контроля за соблюдением санитарно-эпидемических требований</b>				
6.	Составление рационального расписания уроков, не допускающего перегрузок (соблюдение требований СанПиН). Анализ расписания	1-11 классы	20.08.-05.09	зам. директора по УВР руководитель ЦЗ
7.	Соблюдение санитарно-гигиенических нормативов в помещениях школы (расстановка мебели, температурный режим и режим проветривания, освещение кабинета).	1-11 классы	ежедневно	руководитель ЦЗ
8.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий (текущие и генеральные уборки помещений школы)		ежедневно	зам. директора по АХР тех. персонал
9.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период		ежедневно	зам. директора по АХР
10.	Эстетическое оформление интерьера класса и школы (информационные центры и др.)		ежегодно	зам. директора по АХР педагоги
11.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	1-11 классы	в течение года	руководители ШМО

12.	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье учащихся (неподвижная поза на уроке, отсутствие живых чувственных ощущений, преобладание словесно-информационного принципа учебного процесса, отсутствие чувственно-эмоционального фона на уроке)	1-11 классы	в течение года	учителя-предметники
13.	Организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся первого класса с целью обеспечения адаптации к новым условиям	1 классы	ежегодно	зам. директора по УВР
14.	Структурирование учебных программ на основе валеологических принципов	1-11 классы	ежегодно	учителя-предметники
15.	Обеспечение детей витаминизированным и высококалорийным меню (достаточность, сбалансированность, правильность, сочетание продуктов)	1-11 классы	ежедневно	заведующая производством
16.	С - витаминизация третьих блюд	1-11 классы	ежедневно	фельдшер, работники столовой
17.	Организация работы бракеражной комиссии и комиссии по организации горячего питания		ежедневно	фельдшер, директор, зав. производством
18.	Осуществление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических мероприятий пищеблока, режима питания, питьевого режима		ежедневно	заведующая производством, ответственный за питание, фельдшер
19.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра работников пищеблока.	работники школьной столовой	2 раза в год	заведующая производством
20.	Использование учебников, учебных пособий, одобренных Минобразованием	1-11 классы	ежегодно	учителя-предметники
21.	Использование программ, одобренных Минобразованием	1-11 классы	ежегодно	учителя-предметники
22.	Контроль за состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений и помещений, спортивного оборудования инвентаря, оборудования и инструментов в мастерских трудового обучения		в течение года	комиссия по охране труда и соблюдению правил техники безопасности
23.	Контроль безопасности использования учебных приборов, химических реактивов, школьной мебели		в течение года	комиссия по охране труда и соблюдению правил техники безопасности
24.	Контроль за исправностью средств по противопожарной безопасности		в течение года	инженер ГО и ЧС.
25.	Организация контроля уроков физкультуры и занятий в спортивных секциях	1-11 классы	ежедневно	Зам. директора по УВР, руководитель ЦЗ, фельдшер
	Ведение Журналов инструктажей ТБ обучающихся и сотрудников школы	1-11 классы, сотрудники школы	В течение года	Классные руководители, руководители ШМО, замдиректора по АХР
<b>Диагностико-аналитическая деятельность</b>				
26.	Анализ несчастных случаев в школе	1-11 классы	2 раза в год	Ответственный по ОТ
27.	Анализ пропусков занятий по болезни.	1-11 классы	ежедневно	Фельдшер, классные руководители
28.	Анализ заболеваний учащихся и их динамика.	1-11 классы	ежегодно	фельдшер, руководитель ЦЗ
29.	Организация проведения периодических медицинских осмотров учащихся	1, 5, 7, 9, 11 классы	ежегодно	фельдшер, сотрудники БУХМАО-Югры

				ПГБ»
30.	Анализ результатов состояния здоровья (результаты медосмотра)	по графику	ежегодно	фельдшер, руководитель ЦЗ
31.	Организация проведения медицинских осмотров работников школы	сотрудники	апрель	Сысолятина О.С.
32.	Ведение медицинских карт (Ф-26)	1-11 классы	постоянно	Фельдшер
34.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	1-11 классы	ежегодно	учителя физической культуры
35.	Выявление уровня тревожности учащихся	1, 4, 5, 9,10, 11 классы	октябрь, январь-февраль, март	педагог-психолог
36.	Исследование уровня адаптации первоклассников, пятиклассников, десятиклассников	1, 10 классы	октябрь	педагог-психолог
37.	Выявление детей и семей «группы риска»	1-11 классы	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог
38.	Психодиагностика особенностей личности и социальной ситуации развития детей, склонных к девиантному поведению	1-11 классы	в течение года (по запросам)	педагог-психолог
39.	Диагностика семейных отношений	родители учащихся	в течение года (по запросам)	педагог-психолог
40.	Диагностика уровня интеллектуальных возможностей	4, 8 классы	Март-апрель	педагог-психолог
41.	Диагностика уровня удовлетворенности образовательным процессом	1-11 классы	в течение года(по запросам)	педагог-психолог зам. директора по УВР
42.	Исследование эмоционально-волевой сферы учащихся	8 классы	февраль-март	педагог-психолог
43.	Анкетирование учащихся «Жизненное и профессиональное самоопределение»	9 классы	декабрь-февраль	педагог-психолог
44.	Анализ психологического климата в классных коллективах	1, 4, 5,6,10 классы	В течение года	педагог-психолог
45.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: определение группы здоровья; занятость в спортивных секциях	1-11 классы	ежегодно	зам. директора по ВР
46.	Анкетирование участников образовательного процесса по здоровьесбережению	родители педагоги уч-ся 3-11 классов	в течение года	классные руководители руководитель ЦЗ
47.	Диагностика речевых нарушений у учащихся с ОВЗ и детей - инвалидов	1 -9 класс	1-15 сентября	учитель-логопед
48.	Исследование уровня речевого развития первоклассников	1 классы	1-15 сентября	учитель-логопед
49.	Проведение индивидуального обследования детей с целью подведения результатов работы	1,2 классы	15-30 мая	учитель-логопед
50.	Формирование групп по речевым дефектам	1 классы, уч-ся с ОВЗ	1-15 сентября	учитель-логопед
51.	Составление социологических паспортов по классам, составление списков: учащихся «группы риска», проблемных семей, многодетных семей, малообеспеченных семей, неполных семей .	1-11 классы	сентябрь	социальный педагог классные руководители
<b>Просветительская деятельность с учащимися по пропаганде ЗОЖ и воспитанию негативного отношения к вредным привычкам</b>				
52.	Профилактические беседы и лекции по пропаганде здорового образа жизни	1-11 классы	ежегодно	социальный педагог, руководитель ЦЗ, представители БУ ХМАО-Югры «ПГБ»
53.	«Правовой лекторий» для учащихся	5-11 классы	1 раз в триместр	социальный педагог, инспектор ПДН
54.	Оформление уголка здоровья (выставки рефератов, рисунков, плакатов, пропагандирующих ЗОЖ)	1-11 классы	4 раза в год	классные руководители
55.	Проведение разъяснительной работы среди	5-11 классы	ежемесячно	классные

	подростков о вреде курения, употребления спиртных напитков, наркотических средств, а также по вопросам безопасного секса с целью снижения риска возникновения заболеваний, передающихся половым путем, профилактики заболевания			руководители руководитель ЦЗ фельдшер социальный педагог
56.	Проведение тематических классных часов по пропаганде ЗОЖ., предупреждению дорожно-транспортных происшествий	1-11 классы	в течение года	классные руководители
57.	Конкурс плакатов по профилактике правонарушений и наркозависимости	9-11 классы	декабрь	социальный педагог, классные руководители, учитель ИЗО
58.	Оформление тематических стендов по пропаганде ЗОЖ	1-11 классы	в течение года	руководитель ЦЗ фельдшер
59.	Проведение тематических классных часов по профессиональному самоопределению	5-11 классы	в течение года	педагог-психолог
60.	Проведение уроков ОБЖ о вреде курения, посвящённый дню отказа от курения; СПИД и ВИЧ-инфекция, посвящённый дню борьбы со СПИДом	8-11 классы	ноябрь декабрь	Преподаватель- организатор ОБЖ
61.	Видеолекторий по профилактике наркомании, негативных привычек, пропаганде ЗОЖ	5-11 классы	в течение года	классные руководители
62.	Оформление противопожарного уголка и информационного стенда	1-11 классы	в течение года	инженер ГО и ЧС Преподаватель - организатор ОБЖ
63.	Проведение учебной эвакуации	1-11 классы	4 раза в год	инженер ГО и ЧС Преподаватель - организатор ОБЖ
64.	Блок занятий, бесед, экскурсий для учащихся «Школа безопасности»	1-11 классы	в течение года	Преподаватель - организатор ОБЖ классные руководители
<b>Просветительская деятельность с педагогами</b>				
65.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива (посещение бассейна, групп здоровья, закаливание, рациональное питание, профилактическая вакцинация)	педагоги школы	в течение года	учителя физической культуры руководитель ЦЗ
66.	Включение вопросов здоровьесбережения в тематику семинаров классных руководителей	педагоги школы	в течение года	зам. директора по ВР руководитель ЦЗ
67.	Проведение ежегодного педсовета по проблемам здоровья учащихся, педагогов	педагоги школы	1 раз в год	руководитель ЦЗ
68.	Изучение здоровьесберегающих технологий и разработка методических рекомендаций оздоровительного характера, включение вопросов по здоровью в личные методические планы	педагоги школы	ежегодно	учителя-предметники
69.	Индивидуальные и групповые консультации для педагогов	педагоги школы	в течение года	учитель-логопед социальный педагог фельдшер руководитель ЦЗ.
70.	Организация профилактических лекций по пропаганде ЗОЖ	педагоги школы	в течение года	представители БУ ХМАО-Югры «ПГБ», руководитель ЦЗ
71.	Практические занятия «Навыки конструктивного взаимодействия»	педагоги школы	1 раз в триместр	педагог-психолог
72.	Совещание при заместителе директора по воспитательной работе «Планирование работы по профилактике наркомании,	классные руководители	1 раз в год	зам. директора по ВР

	негативных привычек». Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики			
73.	Обеспечение безопасности условий труда	педагоги школы	в течение года	ответственный по ОТ
<b>Просветительская деятельность с родителями учащихся</b>				
74.	Профилактические лекции по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и взрослого населения	родители учащихся	ежегодно	социальный педагог, представители БУХМАО-Югры «ПГБ» руководитель ЦЗ
75.	Профилактические беседы: «Ответственность родителей за вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, жестокого обращения с ними в семье».	родители учащихся	ежегодно по запросу классных руководителей	социальный педагог, инспектор ПДН ОМВД
76.	Организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, ПДН ОМВД, врачами БУ «ПГБ»	родители учащихся	ежегодно	социальный педагог, руководитель ЦЗ
77.	Проведение бесед с родителями детей, впервые поступивших на логопункт, для выявления необходимой информации и сбора анамнеза	родители учащихся	ежегодно	учитель-логопед
78.	Индивидуальное консультирование родителей	родители учащихся	в течение года	учитель-логопед социальный педагог педагог-организатор фельдшер
79.	Организация тематических родительских собраний по пропаганде ЗОЖ	родители учащихся	ежегодно	классные руководители
<b>Коррекционно-развивающая деятельность</b>				
80.	Коррекционно-развивающие занятия с детьми 1 классов	1 классы	в течение 1-го полугодия	педагог-психолог
81.	Коррекционно-развивающие занятия с детьми 2 классов	2 классы	в течение 2-го полугодия	педагог-психолог
82.	Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими отклонения в поведении и проблемы в обучении	1-11 классы	по запросу в течение года	педагог-психолог
83.	Развивающие занятия по коммуникативному общению с детьми, состоящими на ВШУ, учете ИДН	1-11 классы	в течение года	педагог-психолог
84.	Коррекционно-развивающие занятия с учащимися «группы риска»	5 классы	в течение года	педагог-психолог
85.	Адаптационные занятия	1 классы	сентябрь-октябрь	педагог-психолог
86.	Тренинг по программе «Технология успеха»	9, 11 классы	декабрь	педагог-психолог
87.	Тренинговые занятия «Я и мы», «Уроки общения»	6 классы	февраль-март	педагог-психолог
88.	Тренинговые занятия с учащимися «готовимся к ЕГЭ»	9 классы	октябрь	педагог-психолог
89.	Коррекционно-развивающие занятия «Дорога в пятый класс»	4 классы	апрель	педагог-психолог
90.	Тренинговые занятия с учащимися «Психологическая подготовка к ЕГЭ»	9, 11 классы	март-май	педагог-психолог
91.	а) индивидуальные и групповые занятия по предупреждению и коррекции нарушений устной и письменной речи б) логокоррекционные занятия с детьми с ОВЗ, учащимися на дому в) участие в организации и проведении мероприятий для детей с ОВЗ	1 классы, уч-ся с ОВЗ и дети - инвалиды	в течение года в течение года осень, весна	учитель-логопед
<b>Консультативная деятельность</b>				
92.	Психолого-педагогическое консультирование «Особенности межличностного взаимодействия учащихся со сверстниками и взрослыми»	1-11 классы	в течение года (по запросам)	педагог-психолог, социальный педагог
93.	Психолого-педагогическое групповое	родители	ноябрь-декабрь	педагог-психолог,

	консультирование для родителей «Адаптация детей к классному коллективу, взаимоотношения в коллективе»	учащихся		социальный педагог
94.	Индивидуальное консультирование участников образовательного процесса в решении актуальных проблем	педагоги родители учащиеся	в течение года (по запросам)	педагог-психолог, социальный педагог учитель-логопед
95.	Семейное консультирование		в течение года (по запросам)	педагог-психолог, социальный педагог
96.	Совещание классных руководителей и родителей по итогам диагностик: - адаптация первоклассников к школе; - адаптация учащихся при переходе в среднее звено	классные руководители, родители учащихся	ноябрь - декабрь	педагог-психолог  учитель-логопед
97.	Консультирование родителей учащихся, имеющих отклонения в развитии и поведении	родители учащихся	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители учитель-логопед
98.	Консультирование родителей учащихся, состоящих на разных формах учета	родители учащихся	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог
99.	Консультирование учащихся 9,11 классов по результатам профориентационной диагностики	9,11 классы	в течение года	педагог-психолог
100.	Консультативно-методическая помощь по вопросам медицинских и гигиенических знаний (разработка буклетов, санбюллетней, листовок)	педагоги родители	в течение года	фельдшер
<b>Профилактическая деятельность</b>				
101	Оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	при необходимости	социальный педагог классные руководители
102	Выявление и сопровождение неблагополучных семей и детей «группы риска»	1-11 классы	постоянно	социальный педагог, классные руководители инспектор ПДНОМВД
103	Социально-педагогическое сопровождение детей, находящихся под опекой	опекаемые и сироты	ноябрь, апрель	социальный педагог, классные руководители, педагоги-психологи
104	Организация полезной деятельности во внеурочное время детей «группы риска»	1-11 классы	постоянно	классные руководители, социальный педагог
105	Посещение учащихся «группы риска» на дому	учащиеся «группы риска»	при необходимости	социальный педагог, классный руководитель, инспектор ПДН ОМВД
106	Организация летнего отдыха подростков из «группы риска» и льготных категорий семей	1-11 классы	май	классные руководители, социальный педагог
107	Учет посещаемости школы учащимися	1-11 классы	постоянно	классные руководители, социальный педагог
108	Психологическое сопровождение процесса адаптации	1, 5, 10 классы	сентябрь-октябрь	педагог-психолог
109	Психологическое сопровождение учащихся «В поисках своего призвания»	10 классы	в течение года	педагог-психолог
110	Психологическое сопровождение учащихся «Формула будущей профессии»	11 классы	в течение года	педагог-психолог
111	Логопедическое сопровождение учащихся, имеющих речевые нарушения	1 классы, учащиеся с ОВЗ	в течение года	учитель-логопед
112	Использование на логопедических занятиях здоровьесберегающих технологий:	1 классы, учащиеся с ОВЗ	в течение года	учитель-логопед

113	Взаимодействие с внешними структурными подразделениями города по защите прав и интересов обучающихся		постоянно	социальный педагог, классные руководители.
114	Проведение профилактических прививок	1-11 классы	согласно национального календаря прививок	фельдшер
115	Сотрудничество между школой и БУ «ПГБ» по организации диспансеризации учащихся и сотрудников школы и сопровождению часто болеющих детей	1-11 классы	в течение года	представители БУ ХМАО-Югры «ПГБ» фельдшер
116	Разработка совместных мероприятий БУ «ПГБ» и школы по профилактике заболеваний	1-11 классы	в течение года	представители БУ ХМАО-Югры «ПГБ» фельдшер
117	Обеспечение медицинскими аптечками учебные кабинеты	вахта, кабинеты биологии, физики, информатики, химии, спорт, залы, столовая, мастерские.	сентябрь	зам. директора по АХР
118	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся с ограниченными возможностями	учащиеся на дому	ежегодно	зам. директора по УВР
119	Формирование философии здоровья, воспитание и пропаганда здорового образа жизни через содержание урочной и внеурочной работы: - тематический план «Школа здоровых привычек»; - тематические уроки с основами здорового образа жизни -раздел «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» курса «Основы безопасности жизнедеятельности»	1-4 классы 6-11 классы 8,10-11 классы	в соответствии с программой и планом «Полезные привычки» в соответствии с КТП уроков учителей-предметников в соответствии с КТП ОБЖ	учителя начальных классов учителя биологии учитель ОБЖ
120	Мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ, заболеваний желудочно-кишечного тракта и кишечных инфекций, СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем, стоматологических заболеваний согласно плана	1-11 классы	в течение года	руководитель ЦЗ
121	Освоение и использование в работе коллектива здоровьесберегающих технологий		ежегодно	педагоги школы руководитель ЦЗ
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
122	Организация индивидуальных занятий физической культуры для детей, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам (по показаниям врача) и детей с ОВЗ	1-11 классы	при необходимости	учителя физической культуры руководитель ЦЗ
122	Использование на уроках физкультуры специальных упражнений для детей спецмедгруппы в соответствии с рекомендациями врача	1-11 классы	ежеурочно	учителя физической культуры руководитель ЦЗ
123	Организация школьных соревнований и участие школьников в городских и окружных соревнованиях	1-11 классы	ежегодно в соответствии с планом	учителя физической культуры
124	Организация совместных детско-родительских физкультурных мероприятий	1-7 классы	в течение года	учителя физической культуры
125	Организация работы спортивных секций	1-11 классы	по расписанию	учителя физической культуры
126	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры, работа библиотеки и др.)	1-7 классы	ежедневно	учителя-предметники учителя физкультуры

Исполнитель:  
Курова Л.В.  
т. 7-30-78