

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»
(МАОУ СОШ № 2)

Приказ

30 августа 2022 год

№ 566

г.Покачи

**О создании условий для организации образовательного
процесса учащимся, имеющим диагноз «Сахарный диабет»
в 2022-2023 учебном году**

В соответствии с пунктом 1 части 5 статьи Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании рекомендаций Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по созданию условий для организации образовательного процесса обучающихся, имеющих диагноз «Сахарный диабет» от 13.09.2018 года, на основании приказа МАОУ СОШ № 2 от 13 мая 2019 года № 219 «О создании условий для организации образовательного процесса учащихся, имеющих диагноз «Сахарный диабет», письменного согласия родителей (законных представителей) на разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в целях обеспечения качественного и доступного образования, а также создания оптимальной образовательной среды для данной категории детей,

Приказываю:

1. Поляковой И.И., заместителю директора по учебной работе, в срок до 15.09.2022г.:

1.1. на совещании при директоре ознакомить педагогов о проблемах Сахарного диабета и с учащимися МАОУ СОШ № 2, родители которых дали разрешение на разглашение сведений о диагнозе «Сахарный диабет» (приложение 1);

1.2. раздать памятки для классных руководителей и педагогов для организации обучения и воспитания учащихся с ограничениями жизнедеятельности (приложение 2).


2. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ СОШ № 2



Е.А. Александрова

С приказом ознакомлены:


Полякова И.И.

Список учащихся МАОУ СОШ № 2,
родители которых дали разрешение на разглашение сведений
о диагнозе «Сахарный диабет»
2022-2023 учебный год

№ п/п	ФИО	Класс
1	Акьюлов Ильдар	6 б
2	Гусейнова Машидат	11 а

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА В ШКОЛЕ

2022-2023 учебный год

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ - серьезное, неизлечимое заболевание, когда клетки поджелудочной железы перестают вырабатывать жизненно важный гормон- ИНСУЛИН.

Дети с диагнозом Сахарный диабет 1 типа (инсулинозависимый) нуждаются в дополнительном внимании. Для них нет противопоказаний для обучения в школе, но нужно соблюдать ряд определенных требований:

- Измерение сахара в крови с помощью глюкометра (даже на уроках),
- Соблюдение диеты (подсчет съеденных углеводов), строгий режим приема пищи,
- Инъекции инсулина перед едой,
- Дозированные физические нагрузки.

Сахарный диабет не является противопоказанием для занятий спортом.

Занятие физкультурой (спортом) улучшают течение заболевания и помогают избежать осложнения.

Перед занятием физической культурой необходимо:

- Напомнить (уточнить) ребенку об измерении сахара в крови;
- При значениях сахара меньше 6-7 ммоль/л, перед занятием дать возможность ребенку съесть углеводосодержащие продукты (хлеб, яблоко);
- При уровне сахара выше 15 ммоль/л, к физическим нагрузкам ребенка допускать не следует;
- Если во время урока у ребенка резко понизился сахар, срочно дать ребенку сладкое (сахар, сок, сладкий чай) и занятие прекратить.

Учитель физкультуры должен быть в курсе, что у ребенка диабет.

У ребенка с диабетом может быть два экстренных состояния, при которых нужно быть готовым помочь ему:

Гипогликемия- это резкое снижение уровня сахара в крови 3.0-4.0 ммоль/л. **ОПАСНОЕ** экстренное состояние ребенка

Гипергликемия- повышение сахара в крови выше 18 ммоль/л.

Гипогликемия- данное состояние разрушает сосуды головного мозга и может угрожать жизни, если вовремя не принять меры. Поэтому, сохранение диагноза в тайне, может быть опасно для жизни и здоровья ребенка с диабетом. Окружающие должны быть осведомлены и вовремя прийти на помощь.

Симптомы легкой гипогликемии:

1. Нарушение концентрации внимания и речи;
2. Необоснованная агрессия;
3. Бледность кожи;
4. Выступающий холодный пот;
5. Чувство голода;
6. Дрожь в теле, слабость, головокружение, головная боль;
7. Чувство страха или беспокойства (нервозность)

Возникнуть гипогликемия может в любое время- на перемене, на уроке, во время написания контрольной работы.

Поэтому и принимать необходимые меры нужно **незамедлительно**:

1. Проверить уровень сахара в крови на глюкометре.
2. Если сахар ниже 3.9 ммоль/л., дать ребенку сок или сладкий чай, съесть 2-4 куска сахара.
3. Позвонить родителям.

Ни в коем случае не нужно ждать перемены! Нельзя ребенка одного, без сопровождения отправлять домой или к врачу!

Если сразу не купировать (предотвратить) гипогликемию, ребенок может потерять сознание и впасть в кому.

Поэтому просьба к учителям- дать возможность измерить уровень сахара в крови, взять из портфеля углеводы и съесть их во время урока, когда это ему необходимо!

В случае если ребенок потерял сознание в школе:

1. Вызвать скорую помощь. Вызвать медицинского работника школы.
2. Позвонить родителям.
3. Проверить уровень сахара в крови на глюкометре.

Нельзя насильственно кормить или поить.

Действовать надо быстро, но без паники!

Еще одна ситуация в состоянии ребенка, больного диабетом, требует особого внимания – **гипергликемия**, повышенное содержание сахара в крови. Она не так страшна, как гипогликемия, но тоже требует специального понимания. Обычно высокий сахар крови «набирается» не сразу, а в течение нескольких недель, если только ребенок резко не нарушил режим, съев сразу много сладкого. Причины повышения сахара в крови также бывают разные: малое количество инсулина – неправильно подобранная доза, любой стресс, заболевание и т. п. При этом ребенок много пьет и часто мочится, следовательно, может в течение урока или нескольких уроков отпрашиваться в туалет. Важно понимать его состояние и спокойно отнестись к нему, не раздражаясь и не акцентируя на этом внимание всех присутствующих.

Ребенок с данным диагнозом в школе должен понимать, что он не останется один в трудной ситуации. Он должен быть спокоен за свои возможные состояния.

ФИ ребенка: **Акьюлов Ильдар** класс **6-б**
ФИО родителей: Акьюлова Гульсина Салаватовна
Телефон: 89227888122

ФИ ребенка: **Гусейнова Машидат** класс **11-а**
ФИО родителей: Гаджиханова Патимат Висрудиновна
Телефон: 89519676869

Вызов скорой помощи с сотового телефона 103
Единый номер вызова экстренных служб 112