



Познавательная деятельность - это активное изучение человеком окружающей действительности, в процессе которой человек приобретает знания, познает законы существования окружающего мира и учится не только взаимодействовать с ним, но и целенаправленно воздействовать на него.

Главная задача познавательного развития ребёнка – формирование потребности и способности активно мыслить, преодолевать трудности при решении различных умственных задач.

Познавательная деятельность ребёнка, его активность в ней напрямую влияют на успешность обучения в школе, адаптацию в социуме.

Что такое познавательная деятельность или почему ребёнок долго думает (рекомендации, позволяющие родителям избежать некоторых трудностей)

Уделите особое внимание развитию произвольности:

➤ Учите ребёнка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу. Ребенок не может работать долго: 10-15 минут, а потом он должен отдохнуть, отвлечься. Старайтесь менять виды деятельности по активности и виду.

Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребёнка:

➤ Во время прогулки наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на все явления природы

➤ Старайтесь способствовать развитию его познавательной активности.



➤ В выходные организуйте с ребёнком совместные выходы (кино, музей, парк и т.д.), потом на неделе вы сможете с ним это обсуждать.

Хобби и увлечения:

➤ Давайте возможность выбора (при выборе игрушки, блюда на обед и т.п.).

➤ Если ребёнок долго думает, постарайтесь играть с ним в подвижные игры, заниматься спортом, такая деятельность

Организируйте режим дня:

- Стабильный режим дня;
- Полноценный сон;
- Прогулки на свежем воздухе;

Питание:

- Питание должно быть разнообразным, сбалансированным;
- В рационе регулярно должны присутствовать фрукты и овощи;
- Сладости и мучное в минимальных количествах.

Правильное питание способствует хорошему бодрому самочувствию и влияет на мыслительный процесс.

Формируйте у ребёнка умения общаться:

- Обращайте внимание на то, умеет ли ваш ребёнок вступать в контакт с новыми взрослыми, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.
- Постарайтесь, чтобы ваша забота о ребёнке была разумной и не переросла в гиперопеку.

(дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, туча, буря, рассвет, закат);

- Старайтесь выучить с ребёнком названия времён года и природных явлений на улице, по картинкам.

- Используйте доступный детям материал: лото, книги, старайтесь следовать интересам ребёнка, а не навязывать то, что в данный момент его не интересует.

- Старайтесь любое повседневное дело выполнять с участием ребёнка, спрашивая у него совета и помощи (это способствует развитию интереса и познавательной активности);



развивает уверенность, заставляет быстро принимать решения.

- Важно, чтобы у ребёнка были разнообразные средовые возможности для общения. Если его медлительность мышления вызвана неуверенностью в себе, то в другой обстановке возможно ему будет легче самореализоваться.



--	--	--

